

Listado de Materiales

Primer día

Para aceite macerado y ungüento

- Aceite de oliva
- Hierba seca o fresca (la que quieran)
- Un frasco mediano
- 200 grs. (mínimo) de cera de abejas (cera candelilla en caso de vegan@s)
- Para la preparación a baño maría necesitan una olla y cocina

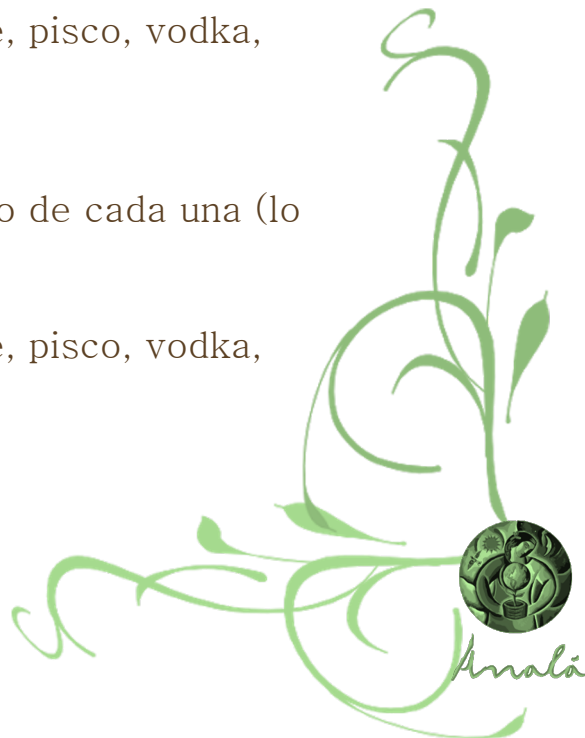
Segundo día

Para esencia floral

- Un bowl pequeño de vidrio transparente o un frasco pequeño
- Una planta con flores (La planta tiene que estar en el jardín o en macetero y debe tener flores)
- Agua (de río, de lluvia, mineral, filtrada, diamantina, agua de luna u otra agua que sea lo más limpia posible)
- Alcohol de beber (Agua ardiente, pisco, vodka, brandy, etc.)

Para agua florida

- Hierbas secas o frescas, un poco de cada una (lo que tengan)
- 1 frasco pequeño o mediano
- Alcohol de beber (Agua ardiente, pisco, vodka, brandy, etc.)



Listado de Materiales

Tercer día

Para emulsión

- Aceite (oliva, almendra, rosa mosqueta, argan, etc) (muy poca cantidad)
- Cera de abejas (muy poca cantidad)
- Agua, hidrolato o una infusión
- Aceite esencial (opcional)
- Una pesa digital
- Un mini batidor (como los de café)
- 2 vasos pequeños
- Una olla
- Cocina

Para sinergia de Vapor

- Un puñado de 3 diferentes hierbas medicinales secas (de preferencia cualquiera de estas, romero, tomillo, eucaliptus, manzanilla, lavanda, caléndula, albahaca, orégano, artemisa, canelo, milenrama)
- Un frasco mediano

Cuarto día

Para tintura

- Hierba seca a elección
- Un frasco mediano
- Alcohol de beber (Agua ardiente, pisco, vodka, brandy, etc)

Para aceite de masajes

- Aceite esencia a elección
- Aceite vehicular (oliva, almendra, argán, rosa mosqueta, etc)
- Un frasco pequeño o mediano

